

Decidiendo, Resistiendo y Existiendo:

Autonomía y bienestar mental de mujeres que se identifican como lesbianas, gay, bisexuales, trans, queer (LGBTQ+) u otro término de la diversidad o disidencia sexual en México

Investigadora Principal: Zafiro del Carmen Andrade Romo, Candidata a Doctora, University of Toronto, Dalla Lana School of Public Health, zafiro.andrade@mail.utoronto.ca

Supervisora: Lori Ross, PhD, University of Toronto, Dalla Lana School of Public Health, l.ross@utoronto.ca

Coinvestigadoras: Amaya Perez-Brumer - University of Toronto; Dionne Gesink - University of Toronto

Fuentes de financiamiento: Health Professionals Advancing LGBTQ Equality (GLMA) a través del Lesbian Health Fund (LHF)

Introducción:

Te estamos invitando a participar en un estudio de investigación. Antes de aceptar participar, es importante que leas y comprendas la siguiente explicación de qué consistirá tu participación. Este documento describe el propósito, los procedimientos, los beneficios, los riesgos y las precauciones asociadas con el estudio. Este documento también describe tu derecho a negarte a participar o retirarte del estudio en cualquier momento. Para decidir si participar o no en este estudio, es importante que comprendas los riesgos y beneficios y puedas tomar una decisión informada. Este paso se conoce como el proceso de consentimiento informado. Antes de aceptar este formulario de consentimiento, pídele al equipo del estudio que te explique cualquier palabra o parte que no te quede clara. Asegúrate de que todas tus preguntas hayan sido respondidas a tu satisfacción antes de aceptar verbalmente a este documento.

¿De qué se trata este proyecto?

El objetivo del estudio es explorar el rol de la autonomía en el bienestar mental de mujeres adultas lesbianas, gay, bisexuales, transgénero y queer (LGBTQ+) en México. La escasa investigación previa sobre la salud mental de las mujeres LGBTQ+ se ha enfocado casi exclusivamente en resultados negativos y basados en deficiencias, lo que deja brechas significativas en nuestro conocimiento sobre otros componentes del bienestar mental. Nuestro proyecto abordará estas brechas.

¿Por qué yo?

Nos gustaría hablar con personas que se identifican a sí mismas como mujeres mexicanas, LGBTQ+ o un término relacionado, mayores de 18 años, que tienen acceso a internet y que han vivido en México más de la mitad de su niñez, adolescencia y vida adulta. Aproximadamente 12 mujeres participarán en este estudio.

¿Qué tengo que hacer?

- Si decides participar en este estudio, se te pedirá que participes en una encuesta y en una serie de entrevistas que son parte de un testimonio.
- La encuesta te tomará de 3-5 minutos y tendrá lugar el día de hoy después de que terminemos el consentimiento informado. Te voy a hacer algunas preguntas relacionadas a tus características sociodemográficas incluyendo tu edad, tu identidad sexual, la ciudad donde vives, tu estado civil, si tienes hijos o no, entre otras. Si en algún momento tienes dudas de por qué estoy haciendo alguna pregunta por favor dímelo y no dudes en preguntarme. También recuerda que puedes decidir no contestar cualquier pregunta que te haga sentir incómoda. Las respuestas de la encuesta van a guiar algunas de las preguntas que te voy a hacer durante las entrevistas.
- Después de la encuesta vamos a programar la primera entrevista.
- Cada entrevista tomará entre 60 y 120 minutos por Zoom, y estamos calculando un promedio de tres a cuatro entrevistas, pero el total se determinará entre tu y la investigadora principal.
- La primera entrevista estará enfocada en las respuestas de la encuesta y otras características sociodemográficas que quieras compartirme.
- En las siguientes entrevistas vamos a platicar de tu vivencia como mujer LGBTQ+ en México, la relación con diferentes estructuras de poder (clasismo, racismo, patriarcado, machismo). También vamos a hablar sobre la autonomía hacia tu cuerpo y tus diferentes identidades (incluida la identidad de género, sexual e indígena, si corresponde), y bienestar mental.
- Después de que todas las participantes terminen sus testimonios, la segunda parte del estudio consiste en discusiones grupales con las otras participantes para platicar del proceso de ser una testimonialista y compartir sus testimonios. No necesitas aceptar en este momento si quieres participar en esas discusiones grupales. En caso de que te interese saber más al respecto, te voy a pedir tu consentimiento para poder enviarte más información una vez que termine la primera parte del estudio.

Algo importante a mencionar es que la entrevistadora grabará la entrevista en audio y video utilizando la función de grabación de Zoom, para que pueda prestar toda su atención a la conversación. Es importante que sepas que puedes dejar de participar en la entrevista en cualquier momento sin ningún tipo de penalización. Zoom se utilizará en lugar de una reunión presencial dado el contexto de la pandemia de COVID-19. En caso de que no desees ser grabada en video, también podemos utilizar una grabadora de voz, sin embargo, es importante que la cámara permanezca encendida durante toda la entrevista debido a que también estaré tomando notas del lenguaje corporal y expresiones y esto es importante para el método de testimonio. Una vez transcritas (escritas a máquina) tus entrevistas, tendrás la opción de revisarlas, para que puedas informarme si hay algo que te gustaría agregar o cambiar.

Registros fotográficos

Una consideración importante es que puedes compartir documentos fotográficos en cualquier momento de las entrevistas o entre una y otra. Los registros fotográficos pueden

incluir fotografías de eventos, personas, objetos o lugares importantes para ti. En cualquier momento que quieras compartir una fotografía, en el chat de Zoom habrá un enlace con una contraseña a una carpeta de OneDrive en la que podrás subir fotografías. La carpeta está protegida con contraseña y solo tú y la investigadora principal podrán acceder a ella. Cada fotografía tendrá un código relacionado con el día en que se envió la fotografía. También nos gustaría pedir tu permiso para tomar fotografías cuando las entrevistas del Testimonio se realicen a través de Zoom. La investigadora principal te avisará antes de tomar una foto en ese momento. Estas imágenes también se almacenarán en la misma carpeta de OneDrive.

Si quieres compartir imágenes a través de correo electrónico, por favor envíalas al correo de la investigadora principal (zafiro.andrade@mail.utoronto.ca) y notifícale inmediatamente a través de un mensaje. La investigadora descargará la imagen al folder de OneDrive y borrará el correo. Por motivos de tu privacidad también quisiéramos sugerirte que borraras ese correo de tu carpeta de correos “Enviados”.

Para proteger la identidad de otras personas en las fotografías o cualquier característica que pueda ser identificable y necesite ser anonimizada, utilizaremos un software de edición de imágenes profesional para un efecto borroso o pixelado. Si hay alguna imagen que desees borrar de la carpeta, por favor infórmale primero a la investigadora principal enviándole un correo electrónico o un mensaje de texto indicándole el nombre del archivo.

En relación con el uso de registros fotográficos para el análisis y procesos de diseminación del estudio, vamos a solicitar tu consentimiento dos veces. La primera vez va a ser el día de hoy. La segunda vez será después de que terminemos las entrevista y tu testimonio completo sea transcrito (el audio lo convertimos en texto para ser analizado). Recibirás un enlace (una liga) para que puedas revisar tu testimonio y las fotografías que compartiste, pero ya anonimizadas. Tendrás una semana para poder revisarlas y luego vamos a programar una llamada corta para pedir tu retroalimentación y consentimiento oral con relación al uso de imágenes para reportes, publicaciones en revistas, la página web del estudio y otros procesos de diseminación de información relacionados al objetivo del estudio.

¿Cuáles son los riesgos?

Vamos a hablar de tus experiencias de sexualidad, género, salud reproductiva, maternidad y bienestar mental, lo cual podría o no generar sentimientos de incomodidad. La entrevistadora escuchará detenidamente todas las emociones que experimente durante la entrevista y si te sientes angustiada, triste o incómoda, tienes la opción de dejar de participar en cualquier momento, tomar un descanso o continuar.

Intervención de contención por crisis emocional

En caso de que lo necesites, tenemos la opción de una sesión de emergencia con una terapeuta para contención por crisis emocional. En cualquier momento que creas que necesitas de esta sesión de emergencia, comunícaselo lo antes posible a la investigadora principal a través de WhatsApp (+52 3322532704), y ella te contactará con la terapeuta en menos de 24 horas. La sesión de se realizará a través de Zoom y tiene la intención de brindar una respuesta inmediata y a corto plazo a la angustia mental, emocional, física y conductual. Esta sesión no pretende brindar psicoterapia o un tratamiento similar, pero ofrece una intervención a corto

plazo para ayudar a la persona a recibir asistencia, recursos, estabilización y apoyo. Después de esa sesión, si necesitas ser referida a apoyo psicoterapéutico adicional, te proporcionaremos una lista de diferentes recursos de bienestar y salud mental.

En caso de que durante una entrevista compartas que hay un riesgo de hacerte daño a ti misma, la investigadora principal compartirá contigo información de servicios de salud mental en donde puedes recibir atención inmediata y en caso de que así lo quieras también podemos pedirle a una persona que te acompañe a dichos servicios.

Confidencialidad y privacidad

Cualquier información que te identifique como participante en esta investigación (por ejemplo, tu nombre completo e información de contacto) solo estará disponible para las investigadoras nombradas en este formulario de consentimiento y el personal de investigación capacitado que deberá firmar un acuerdo de confidencialidad. Esta información solo se utilizará para que nos comuniquemos contigo acerca de tu participación en la investigación. Una vez que hayas completado tu participación en el estudio, dicha información de contacto ya no estará asociada con esta investigación. Si quieres que hagamos un seguimiento sobre los resultados del estudio cuando finalice, te pediremos permiso para mantener tu información de contacto por separado en una lista de personas y organizaciones que deseen recibir actualizaciones sobre el estudio. A esta lista solamente tendrá acceso la investigadora principal.

Nuestras conversaciones grabadas se transcribirán en texto y los identificadores como nombres de personas y lugares, se eliminarán en la mayor medida posible. Solo las investigadoras y el personal de investigación capacitado que deberán firmar un acuerdo de confidencialidad tendrán acceso al texto completo, y no compartiremos esta transcripción con nadie. Las citas directas solo se utilizarán para ejemplificar los hallazgos del estudio y se anonimizarán (lo que significa que no se conectarán identificadores a los datos y las transcripciones no tendrán ningún nombre que esté vinculado a ti).

Toda la información que recopilamos, incluidas las grabaciones, se mantendrá en servidores de datos seguros y protegidos con contraseña de la Universidad de Toronto. Los materiales de las participantes, incluidos los materiales de reclutamiento y selección, se destruirán después de que se lleve a cabo la entrevista. Las grabaciones de audio y Zoom de las entrevistas se destruirán inmediatamente después de la transcripción. Los datos transcritos de la entrevista los almacenaremos durante 7 años después de la finalización del estudio y los destruiremos después de ese tiempo.

Por favor ten en cuenta que no podemos garantizar la seguridad y la confidencialidad del teléfono o el correo electrónico. Si bien estamos tomando todas las medidas posibles para proteger tu información, como se describe anteriormente, es posible que los datos compartidos a través de Internet o por correo electrónico se respalden o almacenen mediante un software de terceros (como la plataforma Zoom). Con relación a la comunicación por teléfono, la investigadora principal tendrá un smartphone, un número de teléfono y un WhatsApp exclusivo para el estudio. Sin embargo, si eliges WhatsApp como método de comunicación, por favor ten en cuenta que, si bien WhatsApp está cifrado de extremo a extremo, no podemos garantizar la una seguridad completa de la información.

¿Cuáles son los beneficios?

Un beneficio de participar en este estudio es saber que has contribuido a nuestra comprensión del papel de la autonomía en el bienestar mental de las mujeres adultas LGBTQ+ (lesbianas, gay, bisexuales, transgénero y queer) en México. Otro potencial beneficio es que otras mujeres que han compartido su testimonio en otros estudios refieren que es “un proceso que permite reflexionar, sanar y sentirse empoderada, sabiendo que al compartir sus historias otros escucharán y aprenderán”. (Pérez, 2010, p. 89). Un potencial beneficio es que tendrás acceso a una página web con información sobre la salud y el bienestar mental de las mujeres LGBTQ+ en México, incluyendo recursos en diferentes estados del país y enlaces a organizaciones no gubernamentales (ONGs) que se enfocan en la población LGBTQ+.

¿Quiénes podrán ver la información?

La investigadora principal y su supervisora tendrán acceso a toda la información sin anonimizar y anonimizada (es decir sin identificadores). La persona que transcriba las entrevistas también tendrá acceso a la información sin anonimiza, sin embargo, deberá firmar un formulario de confidencialidad antes de acceder a cualquier información del proyecto. Después de transcribir las entrevistas borrará todos los documentos que contengan información sin anonimizar.

Por los siete años que guardemos la información anonimizada, las coinvestigadoras tendrán acceso a esta. El personal de investigación y las personas voluntarias solamente tendrán acceso a la información anonimizada y deberán firmar un formulario de confidencialidad antes de acceder a cualquier información del proyecto. Todas estas personas respetarán la confidencialidad y sensibilidad de esta información.

Además, el estudio de investigación en el que está participando puede ser revisado para garantizar la calidad y garantizar que se sigan las leyes y pautas requeridas. Si se elige para revisión, (un) representante (s) del Programa de Ética de Investigación Humana (HREP) puede acceder a los datos relacionados con el estudio y/o materiales de consentimiento como parte de la revisión. Esto significa que los funcionarios de la Universidad de Toronto podrían revisar sus datos para asegurarse de que las investigadoras cumplan con todos los requisitos necesarios para los estudios de investigación.

Después de que terminemos el estudio, escribiremos un informe con los resultados en español e inglés y lo distribuiremos en la página web del estudio, redes sociales, revistas científicas y con líderes de la comunidad LGBTQ+ en México (activistas, organizaciones de la sociedad civil, el gremio científico y tomadores de decisiones). No utilizaremos ninguna información que pueda identificarla de ninguna manera.

¿Hay algún costo por participar? No, no tienes que pagar nada para participar.

¿Voy a recibir algún tipo de compensación?

Para agradecerte por tu tiempo, te daremos una compensación de \$400 pesos por entrevista. La compensación la recibirás a través de una transferencia electrónica después de 24-48 horas de cada entrevista. Esperamos un promedio de tres a cuatro entrevistas, pero el total se decidirá entre tú y la investigadora principal a medida que se desarrollen las

entrevistas. Es importante mencionar que no habrá compensación por entrevistas no realizadas.

¿Puedo retirarme del estudio si ya no quiero participar?

Este estudio es voluntario, lo que significa que puedes negarte a participar, saltarte cualquier pregunta que no quieras responder o retirarte de este proyecto sin consecuencias negativas en cualquier momento hasta una (1) semana después de cada entrevista. Si deseas retirar tus datos después de la entrevista, puedes comunicarte con la investigadora principal, Zafiro Andrade Romo a su correo electrónico: zafiro.andrade@mail.utoronto.ca hasta máximo una (1) semana a partir de la entrevista. Después de este periodo, ya no será posible eliminar tus respuestas porque tus datos estarán listos para el análisis de datos. Si participas en la entrevista, pero te retiras durante la misma, aún recibirás los honorarios por esa entrevista. No habrá ningún honorario por entrevistas que no se hayan realizado.

1. Consentimiento de la participante

- Entiendo que puedo tomarme suficiente tiempo para pensar si quiero participar en este estudio.
- Estoy consciente de que puedo hacer preguntas sobre el estudio y pedir respuestas hasta que me queden claras todas mis preguntas.
- Entiendo que, al participar en este estudio, no renuncio a ninguno de mis derechos legales ni libero a las investigadoras de sus responsabilidades.
- Al dar mi consentimiento oral, reconozco que he revisado este formato de consentimiento y acepto participar en el estudio.

La participante da consentimiento verbal (firma de la investigadora)

Hora

Firma de la investigadora

Fecha

2. Doy mi consentimiento para el uso de registros fotográficos durante el análisis del estudio.

SI NO

La participante da consentimiento verbal (firma de la investigadora)

Hora

Firma de la investigadora

Fecha

3. Doy mi consentimiento para el uso de registros fotográficos en informes, publicaciones en revistas, la página web del estudio y otros procesos de difusión relacionados con el objetivo de este estudio.

SI NO

La participante da consentimiento verbal (firma de la investigadora)

Hora

Firma de la investigadora

Fecha

4. Doy mi consentimiento para ser contactada por la Investigadora principal Zafiro del Carmen Andrade Romo u otros miembros de este equipo de investigación para conocer más de futuras partes de este proyecto, incluida una discusión grupal con otras mujeres LGBTQ+ en México que compartieron su Testimonio. Entiendo que puedo cambiar de opinión en cualquier momento y retirar este consentimiento.

SI NO

La participante da consentimiento verbal (firma de la investigadora)

Hora

Firma de la investigadora

Fecha

5. ¿Te gustaría revisar las transcripciones de tu entrevista? A pesar de aceptar el día de hoy, aún tienes derecho a negarte a revisar tu transcripción más adelante.

SI NO

6. ¿Te gustaría recibir un resumen de los resultados de este estudio? A pesar de aceptar en este momento, aún tienes derecho a solicitar que se elimine tu nombre de esta lista de contactos en cualquier momento en el futuro.

SI NO

Información de contacto

- Si tienes alguna pregunta sobre este estudio o tu participación en el mismo, por favor comunícate con la Investigadora Principal, Zafiro del Carmen Andrade Romo a su correo electrónico: zafiro.andrade@mail.utoronto.ca o también puedes enviar un mensaje de WhatsApp o llamar al +52 3322532704
- Si tienes alguna pregunta sobre tus derechos como participante de la investigación en este estudio, puedes comunicarte con la Oficina de Supervisión y Cumplimiento de la Investigación (Research Oversight and Compliance Office) - Programa de Ética de la Investigación con Seres Humanos (Human Research Ethics Program) de la Universidad de Toronto al correo aethics.review@utoronto.ca o al (+1)416-946-3273.

Guía de recursos

Nombre	Descripción	Información de contacto
SAPTEL	• SAPTEL es un servicio de salud mental y Medicina a Distancia en toda la república	• Teléfono (llamadas) – (55) 5259 - 8121

	<p>mexicana con 30 años de operar. Es atendido por psicólogos seleccionados, entrenados, capacitados y supervisados que proporcionan servicios de orientación, referencia, apoyo psicológico, consejo psicoterapéutico e intervención en crisis emocional a través del teléfono en forma gratuita.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Página web – https://www.saptel.org.mx/que_es.html
Jóvenes por una Salud Integral A.C.	<ul style="list-style-type: none"> • Organización dirigida por jóvenes lesbianas feministas que promueven un ejercicio de la sexualidad libre e informada y una vida libre de violencia de las mujeres lesbianas. • Ofrecen apoyo gratuito a mujeres lesbianas y bisexuales viviendo una situación de violencia, y brindan orientación y canalización con instituciones especializadas. 	<ul style="list-style-type: none"> • Teléfono para enviar mensaje y recibir apoyo – (55) 75 180 565 • Contacto de Facebook - https://www.facebook.com/jovenes.por.una.salud.integral • Página web - https://jsaludintegral.org/
Línea UAM	<ul style="list-style-type: none"> • Brindan asesoramiento gratuito a personas que sufren de depresión, problemas familiares o que están considerando suicidarse. También tienen un chat en línea. • Solo disponible de 9 am a 5 pm de lunes a viernes. 	<ul style="list-style-type: none"> • Teléfonos (llamadas) – (55) 58 04 64 44 (55) 58 04 48 79 • Página web para acceder al chat en línea - https://www.uam.mx/lineauam/lineauam_chat.htm
Fondo María	<ul style="list-style-type: none"> • El Fondo de Aborto para la Justicia Social MARIA (Mujeres, Aborto, Reproducción, Información y Acompañamiento) opera a nivel nacional en México apoyando a que las mujeres de todo el país tengan acceso a un aborto legal y seguro. • Dan apoyo financiero, emocional y logístico a mujeres que no cuentan con recursos suficientes para poder acceder a los servicios de aborto legal disponibles en la CDMX. 	<ul style="list-style-type: none"> • Teléfonos (llamadas) – 800 832 73 11 (55) 52 43 50 54 • Página web para mandar un formulario y tener apoyo en caso de necesitar un aborto https://www.fondomaria.org/formulario/necesitas-apoyo • Página web - https://www.fondomaria.org/
La Constitución Interactiva	<ul style="list-style-type: none"> • Página web interactiva para entender el marco legal en México relacionado con los derechos de las personas LGBTQ+ 	<ul style="list-style-type: none"> • Página web - https://museodelasconstituciones.unam.mx/derechos-diversidad-sexual-genero/
Definición del acrónimo LGBTQ+ y videos para entender la diversidad sexual	<ul style="list-style-type: none"> • Videos cortos realizados por la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) para comprender la diversidad y la disidencia sexual en México, la definición del acrónimo o 	<p>Links a videos -</p> <ul style="list-style-type: none"> • https://www.youtube.com/watch?v=CGqFYojMSAE&list=RDCMUcQVdGjEx4Et4e91-UqccZXw&index=1

	siglas LGBTQ+ y la historia del movimiento LGBTQ+ en el país.	<ul style="list-style-type: none"> • https://www.youtube.com/watch?v=FrkWHhnLhZw&list=RDCMUCQVdGjEx4Et4e91-UqccZXw&index=8 • https://www.youtube.com/watch?v=V3S5fSchFIY&list=RDCMUCQVdGjEx4Et4e91-UqccZXw&index=3
Género y feminismo	<ul style="list-style-type: none"> • Recursos y pláticas de género y feminismo 	<ul style="list-style-type: none"> • Página web - https://www.facebook.com/Genero.y.Feminismos.FacPsi/
Sexualidad y Psicología UNAM - ODSE	<ul style="list-style-type: none"> • Recursos de sexualidad para el público en general 	<ul style="list-style-type: none"> • Página web - https://www.facebook.com/psicosex.unam.odse
Nada que curar	<ul style="list-style-type: none"> • Guía enfocada en ser una herramienta para combatir los ECOSIG (Esfuerzos por corregir la orientación sexual e identidad de género) y describir conceptos básicos de la diversidad sexual, derechos humanos de la diversidad sexual, y recursos para profesionales de la salud mental. 	<p>Páginas web para bajar la guía -</p> <ul style="list-style-type: none"> • https://drive.google.com/file/d/1MFkrFzOBmbC0FS0OU4LaKjQSVQFmKYI/view • https://www.unodc.org/documents/mexicoandcentralamerica/2020/PrevisionDelito/Nada_que_curar_2020.pdf
Ejes críticos para el acompañamiento psicológico a personas de la comunidad LGBTQ+	<ul style="list-style-type: none"> • Video enfocado en entender los ejes críticos para el acompañamiento psicológico a personas de la comunidad LGBTQ+. Entender microagresiones en el espacio terapéutico. 	<ul style="list-style-type: none"> • Página web para ver el video - https://www.facebook.com/UniversumMuseo/videos/690146368748430?comment_id=5138492219520265&notif_id=1655317093194843&notif_t=video_reply&ref=notif
Inspira AC	<ul style="list-style-type: none"> • Organización de la sociedad civil con diferentes servicios gratuitos de prevención y atención a ITS y salud mental de población LGBTQ+ en la Ciudad de México. 	<p>Página web -</p> <ul style="list-style-type: none"> • https://inspiracambio.org/servicios/para-prevenir/ • https://inspiracambio.org/servicios/conoce-tu-estatus/ • https://inspiracambio.org/servicios/atencion-integral/

*** Por favor recuerda que esta no es una lista completa de todos los servicios que podrían estar disponibles en la ciudad o región donde vives.

** Si no quieres hablar con las personas de estos lugares, te recomiendo que hables con un familiar o amigo(o/e) de confianza al que acudirías regularmente para hablar sobre situaciones difíciles.

*También recuerda que hay comunidades LGBTQ+ en línea donde puedes encontrar apoyo de forma anónima en caso de ser necesario.